

PROGRAMMA DI FORMAZIONE INTEGRALE
ALL'AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ,
DALL'INFANZIA ALL'INGRESSO NELL'ETÀ ADULTA



/ ITALIANO



4/8



9/17



GENITORI



18+

Alla **RADICE**
di Up2Me



PERSONA RELAZIONE
CONDIVISIONE | PERCORSO
CRESCITA ARMONIOSA
APERTURA | ACCOGLIENZA | COMUNITÀ
ESPERIENZA



NO:
Dipende da ME
Dipende da NOI

Cos'è Up2Me?

Un programma di accompagnamento per bambini con il loro nucleo familiare, adolescenti e giovani sui temi dell'affettività e della sessualità.

Famiglia protagonista

Un supporto concreto all'educazione emotiva in famiglia e un aiuto nei compiti educativi dei genitori.

Crescere insieme

Un'esperienza di gruppo, tra pari e con adulti, sostenuta dalla comunità, per sviluppare in armonia le diverse dimensioni della persona e la capacità di vivere relazioni positive.

Conoscersi per scegliere

Un cammino di crescita nella conoscenza di sé, orientato a scelte consapevoli e responsabili.

Il metodo

Metodo esperienziale ed induttivo: si parte dall'esperienza personale e di gruppo per arrivare a principi generali; per i più grandi si usa anche la formazione tra pari.

Strumenti e attività

Giochi, danze, rappresentazioni, dinamiche, role-playing, studio di casi, dialoghi guidati, laboratori.

BAMBINI/E CON LA LORO FAMIGLIA



4/8

IL PERCORSO:

- 7 sessioni di 3 ore, ogni 3-4 settimane;
- 6-10 famiglie, con una coppia di facilitatori;
- 5 sessioni per i soli genitori/responsabili;
- metodo esperienziale relazionale.

GLI ARGOMENTI:

Riconoscere, dare un nome e gestire le 6 emozioni primarie, interiorità.

Per i soli genitori/responsabili: sviluppo psicologico e cognitivo del bambino, competenze emotive e relazionali, corporeità, l'inizio della vita e la morte, formazione dell'identità sessuale, educare al difficile, custodire l'infanzia.

RAGAZZI/E



9/17

IL PERCORSO:

(SUDDIVISI IN 3 FASCE: 9-11; 12-14; 15-17)

- 10-12 sessioni di 2-3 ore, ogni 2-4 settimane;
- gruppi di 10-20 ragazzi/e;
- guidati da una coppia sposata;
- attività dinamiche e confronto tra pari;
- metodo induttivo.

GLI ARGOMENTI (adattati all'età):

Conoscenza di sé, il corpo che cambia, reti e social, identità sessuale, liberi di, liberi per, pornografia, nascita della vita, amicizia, emozioni, relazioni affettive, interiorità.

GENITORI DEGLI ADOLESCENTI

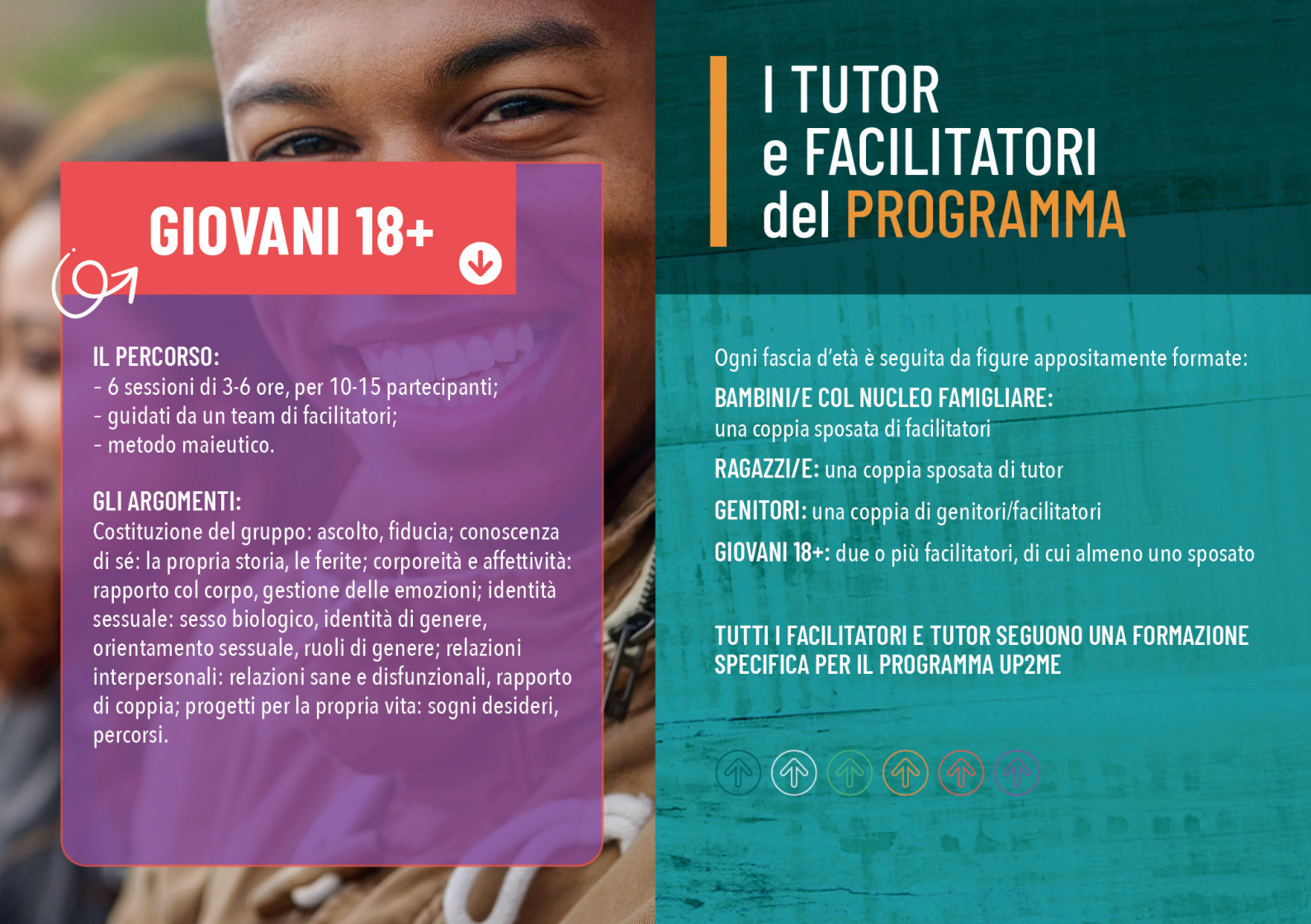


IL PERCORSO:

- da 3 a 10 sessioni (a scelta del gruppo);
- guidati da una coppia di facilitatori;
- diventare consapevoli ed efficaci nell'azione educativa, attraverso il confronto tra pari;
- metodo: formazione tra pari.

GLI ARGOMENTI (a scelta del gruppo):

Educare in tempi di crisi, autorità ed autorevolezza, comunicare bene. Formare figli forti, l'adolescenza età di opportunità, come parlare ai figli di: sessualità e orientamento sessuale, new media, il gruppo dei pari, risposte intelligenti a domande difficili.



GIOVANI 18+



IL PERCORSO:

- 6 sessioni di 3-6 ore, per 10-15 partecipanti;
- guidati da un team di facilitatori;
- metodo maieutico.

GLI ARGOMENTI:

Costituzione del gruppo: ascolto, fiducia; conoscenza di sé: la propria storia, le ferite; corporeità e affettività: rapporto col corpo, gestione delle emozioni; identità sessuale: sesso biologico, identità di genere, orientamento sessuale, ruoli di genere; relazioni interpersonali: relazioni sane e disfunzionali, rapporto di coppia; progetti per la propria vita: sogni desideri, percorsi.

I TUTOR e FACILITATORI del PROGRAMMA

Ogni fascia d'età è seguita da figure appositamente formate:

BAMBINI/E COL NUCLEO FAMIGLIARE:

una coppia sposata di facilitatori

RAGAZZI/E: una coppia sposata di tutor

GENITORI: una coppia di genitori/facilitatori

GIOVANI 18+: due o più facilitatori, di cui almeno uno sposato

TUTTI I FACILITATORI E TUTOR SEGUONO UNA FORMAZIONE SPECIFICA PER IL PROGRAMMA UP2ME



DIFFUSIONE del PROGRAMMA

Dal 2015 al 2025 sono stati coinvolti oltre **5.000**
tra bambini, ragazzi, genitori e giovani,
in **32 nazioni** di **4 continenti**

Scansiona il **QR CODE** e collegati al **nuovo sito web!**



PER SAPERNE DI PIÙ:
www.up2me.education | e-mail: info@up2me.education

