

UP2ME

Proyecto para una formación a la afectividad y sexualidad con la finalidad de llegar a una madurez armoniosa integral en la edad evolutiva (9 – 17 años)

ENTIDADES PROMOTORAS DEL PROYECTO

Asociación Familias Nuevas Onlus (AFN), Movimiento Familias Nuevas y Movimiento Chicos por la Unidad del Movimiento de los Focolares, Instituto Universitario Sophia (Loppiano).

OBJETIVO GENERAL

La formación integral y el crecimiento armonioso de la persona. El descubrimiento y la interiorización del valor de la afectividad y de la sexualidad.

PARADIGMA DE REFERENCIA

La visión antropológica que está a la base del proyecto es “ la *persona-relación*”. El fundamento ontológico es: “el ser humano en relación”.

METODOLOGIA

El proceso formativo para cada franja de edad comienza con el conocimiento detallado de la belleza y la complejidad del cuerpo humano. Se abordan también distintos aspectos, teniendo en cuenta la edad evolutiva, que ayudan a un sana relación consigo mismo y con los demás así como al descubrimiento del propio proyecto de vida.

El objetivo principal es que los adolescents lleguen a ser conscientes de las motivaciones y consecuencias de sus propias elecciones. Para ello estarán acompañados por un tutor y una tutora que tengan la capacidad de escucha y empatía.

La implicación de los padres es fundamental. Además de conocer el contenido del proyecto “Up2Me” y dar su autorización para que sus hijos participen en el programa formativo podrán, si lo desean, seguir una formación específica para padres.

CONTEXTO SOCIO-AMBIENTAL

Entre los múltiples problemas con los que se encuentran hoy en día los preadolescentes y adolescentes están: la fragilidad emocional, la falta de capacidad de tomar decisiones que tengan como objetivo un proyecto de vida, la fragmentación o la carencia de la presencia de las agencias educativas tradicionales. Es por ello que muchos se encuentran desorientados y tienen muchas dificultades para encontrar puntos de referencia.

Los padres, en muchas ocasiones, no siempre están preparados para afrontar adecuadamente la formación afectiva sexual de los hijos. La información que reciben en la escuela o a través de los medios de comunicación (las agencias que más informan a los adolescentes en estos temas) en muchos casos no forman al valor de la persona en su integridad ni educan a asumir las responsabilidades de las elecciones que se toman y del comportamiento que de ello deriva.

Las necesidades que tienen los adolescentes son, principalmente: descubrir la propia identidad, crecer en la autoestima, comprenderse como personas libres y conscientes de los propios límites, ejercer con responsabilidad la libertad conscientes de los condicionamientos culturales y sociales, descubrir el valor de cada persona, formular las respuestas a las preguntas fundamentales... y necesitan, para afrontarlas, una sinergia entre la familia y las demás agencias educativas.

Las unidades didácticas de “Up2Me” toman en consideración seis dimensiones de la persona: corporal, emocional, intelectual, social, espiritual, histórico-ambiental.

DESTINATARIOS

- ✓ Pre-adolescentes y adolescentes, subdivididos en tres franjas de edad:
9-11 años; 12-14 años; 15-17 años.

- ✓ Los padres de los participantes al proyecto formativo con un programa especial.

PROGRAMA FORMATIVO

El desarrollo del proyecto tiene las siguientes características:

- 10-12 sesiones de unas 2-3 horas de duración cada una.
- Grupos compuestos de 10 a 20 chicos/as con edades homogéneas teniendo en cuenta las franjas de edad previstas.
- Frecuencia: quincenal o cada tres semanas con la posibilidad de un fin de semana.
- Dos tutores: un hombre y una mujer casados para la coordinación y el acompañamiento de los adolescentes. En algunas sesiones es necesaria la presencia de profesionales que colaboran, en equipo, con los tutores.

RESULTADOS ESPERADOS

- .- Conocerse a sí mismo y tomar una actitud de asombro y maravilla ante la belleza de la vida.
- .- El descubrimiento ontológico del "ser en relación" y del valor de la sexualidad.
- .- Una mayor conciencia de los condicionamientos culturales
- .- Crecer en la autoestima
- .- La conciencia de tomar decisiones responsables
- .- Descubrir la importancia de construir relaciones auténticas y duraderas
- .- La sensibilización e implicación de las familias en el proceso educativo.

MODALIDADES A IMPLEMENTAR

Los cursos están coordinados por los tutores con un equipo de profesionales (médico, psicólogo...)

Los tutores se forman mediante la participación a un curso obligatorio y presencial de 5/6 días organizado por un equipo internacional de profesionales de distintos ámbitos de las ciencias humanas. A la conclusión del mismo, después de superar los test necesarios, se les proporciona el material para poder activar el curso con los adolescentes. Dicho material está formado por fichas didácticas y temas de formación y profundización para los tutores.

Está previsto un seguimiento continuo a través del contacto entre los tutores y la red operativa internacional para que la implementación del proyecto sea eficaz.

RED OPERATIVA

- Equipo central internacional compuesto por profesionales de psicología, sociología, bioética, filosofía, medicina, sexología, pedagogía, espiritualidad, antropología, moral, educación, animación, lenguaje audiovisual.
- Comité científico: compuesto por docentes universitarios de distintas disciplinas, que trabajan en universidades públicas y privadas de distintos países.
- Comité de coordinación con funciones de coordinación general.

CALENDARIO PREVISTO

Con la primera escuela para tutores de noviembre del 2015 inició la primera fase de la implementación del proyecto que está previsto que dure un año.

Con la contribución y los feedback de los tutores que inician los cursos se realizará una evaluación y revisión de las unidades didácticas para finales del 2016.

El proyecto tiene un logotipo protegido con **copyright**.